

開業5周年記念「健康セミナー」を開催しました。

平成30年12月14日

池田泉州TT証券は、平成30年12月10日（月）に当社 神戸支店会議室に於いて、開業5周年記念「健康セミナー」を開催致しました。

健康セミナーの講師として、現在は女性の骨盤底筋に焦点をあてた健康づくりを展開しているALL HAPPY株式会社 代表取締役社長 副島理子様をお招きしました。

『体幹ストレッチ～天然コルセットを働かせて腰痛予防～』と題し、「ひめトレ」という器具を用いながら様々な呼吸法や体幹ストレッチを行ない、「ウエストがすっきりした」「簡単にできるエクササイズなので続けていきたい」等のお声をいただき、参加者にとってたいへん有意義でかつ終始和やかな雰囲気の下、盛会裏にセミナーを終了いたしました。

私どもは、地域に根ざす銀行系証券として、これからも地域の皆さまのお役に立てるよう様々なセミナーやサービスを実施してまいります。

「健康セミナーの風景」



(於：当社神戸支店 会議室)