

ヨガセミナーを開催しました

平成 28 年 11 月 18 日

池田泉州TT証券は、当社では初めてとなる「ヨガセミナー」を平成 28 年 11 月 15 日に池田泉州銀行芦屋支店2Fのセミナールームにて開催致しました。

ヨガセミナー講師として、神戸を拠点にヨガや神戸・女性・ファッションをキーワードとした様々な企画プロデュースをしておられますブリリアント・ウィズ代表の高階敏子様、ブリリアント・ウィズ専属ヨガ講師のYUKO様をお招きしました。

呼吸法や様々なポーズ、瞑想等のヨガのプログラムを、ご参加いただいた皆様の体調や経験等を考慮し実践いただき、たいへん有意義かつ和やかなセミナーとなりました。

当社は今後も、地域の皆さまのお役に立てるよう様々なサービスやセミナーを行っていきたいと思います。

「ヨガセミナーの風景」

