

「ヨガセミナー」を開催しました

平成 29 年 2 月 27 日

池田泉州TT証券では、昨年 11 月に引き続き平成 29 年 2 月 22 日に池田泉州銀行池田営業部 5 階講堂、同 23 日に池田泉州銀行高槻支店 2F 多目的ルームにて、それぞれ「ヨガセミナー」を開催致しました。

ヨガセミナー講師として、神戸を拠点にヨガや神戸・女性・ファッションをキーワードとした様々な企画プロデュースをしておられますブリリアント・ウィズ代表の高階敏子様、ブリリアント・ウィズ専属ヨガ講師の YUKO 様をお招きしました。

呼吸法や様々なポーズ、瞑想等のヨガのプログラムを、ご参加いただいた皆様の体調や経験等を考慮し実践いただき、たいへん有意義かつ和やかなセミナーとなりました。

当社は今後も、地域の皆さまのお役に立てるよう様々なサービスやセミナーを行っていきたいと思います。

「ヨガセミナーの風景」

(於：2/22 池田泉州銀行池田営業部 5 階講堂)



(於：2/23 池田泉州銀行高槻支店 2F 多目的ルーム)

