

池田泉州 TT 証券初の「健康セミナー」を開催しました。

平成 30 年 2 月 21 日

池田泉州 TT 証券は、平成 30 年 2 月 15 日（木）に当社では初めてとなる「健康セミナー」を池田泉州銀行 池田営業部 5 階講堂にて開催致しました。

セミナー講師として、A.T.長島治療院のアスレティックトレーナー主任の福山雄気先生と統括マネージャーの日根弘智先生のお二人をお迎えし、「膝・肩・腰のセルフケア」と題して、実際にストレッチを行いながらの講義をいただきました。

A.T. 長島治療院のスタッフの方は、全員がプロのトレーナーとして、守口・北浜・枚方の 3 店舗での院内施術以外にも、阪神タイガースの選手やアーティストへの出張施術も行っておりますが、当院代表の長島先生は 17 年間、阪神タイガースのトレーナーとして選手たちを陰ながら支えて来られた著名な方です。

参加者の皆様は、ストレッチを取り入れたセルフケアを体験しながら、健康に対する理解を深められ、また、閉会後も熱心に質問をされるなど、たいへん有意義なセミナーとなりました。

当社は今後も、地域の皆さまのお役に立てるよう様々なサービスやセミナーを行っていきたいと思います。

「健康セミナーでのストレッチ風景」



福山雄気先生