

開業 5 周年記念「健康セミナー」を開催しました。

平成 30 年 9 月 20 日

池田泉州 T T 証券は、平成 30 年 9 月 12 日（水）に池田泉州銀行鳳支店 会議室に於いて、翌 13 日（木）に池田泉州銀行熊取支店 会議室に於いて、開業 5 周年記念「健康セミナー」を開催致しました。

セミナー講師として、A.T.長島治療院のアスレティックトレーナー主任の福山雄気先生をお迎えし、「膝・肩・腰のセルフケア」と題し、講義を行いながら参加されたお客様へ実際にストレッチ等を指導いただきました。

A.T. 長島治療院の代表である長島先生は 17 年間、阪神タイガースのトレーナーとして選手たちを陰ながら支えてこられました。当院スタッフ全員がプロのトレーナーであり、そのプロの施術を一般の方にもご提供し、豊かな健康と生活をサポートしたいとお考えです。また、当院 3 店舗での施術の他にスポーツ選手やアーティストへの出張施術も行っております。

参加者の皆様にはストレッチを織り交ぜたセルフケアを実際に体験していただき、健康への理解をさらに深めていただきました。今回、定員を上回る申込みをいただき、参加者の皆様から分かり易く、手軽にセルフケアができると高評価をいただき、盛会裏に終了いたしました。

当社は今後も、地域の皆さまのお役に立てるよう様々なサービスやセミナーを行っていきたくと思います。

「健康セミナーでのストレッチ講義風景」

（上段写真：池田泉州銀行鳳支店会議室、 下段写真左：池田泉州銀行熊取支店会議室）



福山雄気先生