

## 開業5周年記念「ヨガセミナー」を開催しました。

平成31年3月18日

池田泉州TT証券は、平成31年3月12日（火）に池田泉州銀行住吉御影支店セミナールームに於いて、開業5周年記念「ヨガセミナー」を開催致しました。

ヨガセミナーの講師は、神戸を拠点にヨガや神戸・女性・ファッションをキーワードとした様々な企画プロデュースをしておられますブリリアント・ウィズ代表の高階敏子様と、ブリリアント・ウィズ専属ヨガ講師のFUMIE様をお招きしました。

今回は場所を選ばずどこでも気軽にできる、椅子を使ったヨガで、足やふくらはぎをほぐした後、普段あまり動かすことがない様々な関節を呼吸に合わせて伸縮していただきました。講師から、参加いただいた皆さまの体調等をお聞きいただきながら、和気あいあいとした雰囲気の下、高度なヨガを体験いただきました。セミナー終了後には「体の変化を感じることができた。」「自宅でもぜひやってみたい。」等の感想をいただき、成功裏に終了いたしました。

当社は今後も、地域の皆さまのお役に立てるよう様々なサービスやセミナーを行っていきたいと思います。

### 「ヨガセミナーの風景」



(於：池田泉州銀行 住吉御影支店 セミナールーム)