

岸和田支店開設記念「ヨガセミナー」を開催しました。

2019年9月20日

池田泉州T T証券は、2019年9月5日（木）に池田泉州銀行貝塚支店セミナールームに於いて、岸和田支店開設記念「ヨガセミナー」を開催致しました。

ヨガセミナーの講師は、神戸を拠点にヨガや神戸・女性・ファッションをキーワードとした様々な企画プロデュースをしておられますプリリアント・ウィズ代表の高階敏子様と、プリリアント・ウィズ専属ヨガ講師のFUMIE様をお招きしました。

今回は場所を選ばずどこでも気軽にできる椅子を使って、普段あまり動かすことがない様々な筋肉や関節を呼吸に合わせてゆっくり伸ばすヨガを紹介いただきました。ゆったりとした雰囲気の中で適宜水分補給をしながら、笑い声の絶えない有意義なセミナーとなりました。セミナー終了後には「普段伸ばせない筋肉が伸びるのを感じた。」、「テレビを見ながらでも出来るので、ぜひ家でもやってみたい。」等の感想をいただき、盛会裏に終了いたしました。

当社は今後も、地域の皆さまのお役に立てるよう様々なサービスやセミナーを行っていきたいと思います。

「ヨガセミナーの風景」



（於：池田泉州銀行 貝塚支店 セミナールーム）